



in Holzminden

Die Beratungsstelle richtet sich mit ihren Angeboten an:

- Frauen und Mädchen ab 13 Jahren, die Gewalt erleben oder in der Vergangenheit erfahren haben oder sich von solcher bedroht fühlen.
- Angehörige und Freundinnen aus dem privaten oder sozialen Umfeld der Frauen und Mädchen, die gerne helfen möchten.
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Behörden, soziale Einrichtungen und Institutionen, die mit dem Thema Gewalt konfrontiert sind.

Die Beratung ist

kostenfrei

vertraulich

auf Wunsch anonym

unabhängig von Konfession und ethnischer Herkunft

Sprechzeiten:

montags - donnerstags von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
sowie **dienstags** von 14:00 - 16:00 Uhr (**offene Sprechstunde**).
Zu anderen Zeiten können Sie auf meinem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen. Ich rufe Sie dann so schnell wie möglich zurück.
Individuelle Termine sind nach Absprache möglich Eine Kontaktaufnahme ist möglich per:

Telefon: 05531 - 121 67 47

Fax 05531 - 949 358

Mail befem@vfs-holenberg.de



Die Beratungsstelle wird gefördert durch

Land Niedersachsen

Landkreis Holzminden

Stadt Holzminden



Es berät Sie:

Anita Hummel

- staatlich anerkannte Erzieherin
- Dipl.- Sozialpädagogin/ -arbeiterin
- psychosoziale Beraterin für Frauen
- Mediatorin
- psychosoziale Prozessbegleiterin

Niedere Straße 23
37603 Holzminden

Telefon: 05531 - 121 67 47



**VEREIN FÜR
SOZIALPÄDAGOGIK e.V.**



Wenn Du ein Mädchen bist und...

- es Zuhause immer wieder knallt,
- Du vielleicht geschlagen wirst,
- Du zu sexuellen Handlungen gezwungen wirst,
- alle auf Dir „herumhacken“,
- Du ein unangenehmes Erlebnis hattest,
- Du dich im Chat nicht (mehr) sicher fühlst,
- Du einen Mann heiraten sollst, der Dir völlig fremd ist,
- Du Dir Sorgen um Deine Schwester oder Freundin machst oder
- Du einfach nicht mehr weiter weißt,

dann schreibe mir eine Mail oder rufe mich an -
ich bin für Dich da!

Manchmal tut es einfach gut, mit jemandem zu reden
oder jemandem zu schreiben.

Deinen Namen oder Deine Adresse brauchst Du
NICHT zu nennen und niemand erfährt, dass Du
Kontakt zu mir aufgenommen hast - **versprochen!!!**

Es kostet Dich auch nichts.

Wir suchen gemeinsam nach einer Lösung,
die für Dich gut ist.



Ich freue mich auf Dich!
Ich bin Anita Hummel

Tel.: 05531 - 121 67 47
befem@vfs-holenberg.de

Wenn Sie sich nicht mehr sicher fühlen,
Sie bedroht werden oder sich über das
Thema Gewalt informieren möchten,
dann bin ich für Sie da!

Folgendes können Sie von unserer
persönlichen oder telefonischen
Beratung erwarten:

- ▶ Beratung bei Stalking und Mobbing,
Bedrohung und Gewalt
- ▶ gemeinsame Entwicklung von Strategien
die Gewaltspirale auf- zubrechen und
das Wiederentdecken der eigenen
Ressourcen
- ▶ bei Bedarf die Entwicklung eines
Sicherheitsplanes für Frauen und Mädchen
- ▶ Aufklärung über Ursachen und Wege aus der
Gewalt gegen Frauen und Mädchen
- ▶ Begleitung betroffener Frauen und Mädchen
zu medizinischen Unter- suchungen, Polizei,
Gerichtsterminen etc.
- ▶ bei Bedarf Vermittlung von Frauen in
das nächstliegende Frauenhaus
- ▶ Einzel- und Gruppenberatung
- ▶ Information über weiterführende
Unterstützungs- und Therapieangebote
- ▶ Informationsveranstaltungen,
Vernetzungsarbeit in Schulen und
anderen Einrichtungen



VEREIN FÜR
SOZIALPÄDAGOGIK e.V.

Gewalt gegen Mädchen und Frauen hat viele Gesichter



Es berät Sie:

Anita Hummel

- staatlich anerkannte Erzieherin
- Dipl.- Sozialpädagogin/ -arbeiterin
- psychosoziale Prozessbegleiterin
- psychosoziale Beraterin für Frauen
- Mediatorin

Niedere Straße 23
37603 Holzminden
Tel.: 05531 - 121 67 47